



دانشگاه علم و هنر استان یزد - دانشکده علوم انسانی - برنامه زمانبندی دروس رشته علوم ورزشی ( ورودی ۹۶ به بعد ) مقطع کارشناسی

ترم پنجم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	نوع درس
		ت	ع		
۱	حرکات اصلاحی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۲	یادگیری حرکتی	۲	-	رشد حرکتی	تخصصی
۳	مبانی استعداد یابی ورزشی	۲	-	فیز یولوژی ورزشی / رشد حرکتی	تخصصی
۵	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲	-	مبانی مدیریت	تخصصی
۶	بدمینتون ۱	-	۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۷	فوتبال / فوتسال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۸	هندبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۹	دانش خانواده و جمعیت	۲	-	-	عمومی
۱۰	والیبال ۲	-	۲	والیبال ۱	اختیاری
جمع واحد		۱۸			

ترم اول					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	نوع درس
		ت	ع		
۱	تفسیر موضوعی ( قرآن / نهج البلاغه)	۲	-	-	عمومی
۲	آمادگی جسمانی ۱	-	۲	-	پایه
۳	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲	-	-	پایه
۴	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	-	-	پایه
۵	آناتومی انسان	-	۲	-	پایه
۶	شنا ۱	-	۲	-	پایه
۷	دومیدانی ۱	-	۲	-	پایه
جمع واحد		۱۴			

ترم ششم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	نوع درس
		ت	ع		
۱	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	-	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	تخصصی
۲	مقدمات روان شناسی ورزشی	۲	-	یادگیری حرکتی	تخصصی
۳	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	-	یادگیری حرکتی	تخصصی
۴	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	-	فیز یولوژی ورزشی	تخصصی
۵	*رادیولوژی	۲	-	حرکات اصلاحی	مهارتی
۶	بسکتبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۷	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	-	۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۸	ورزش های رزمی	-	۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۹	اندیشه اسلامی ۲	۲	-	اندیشه اسلامی ۱	عمومی
جمع واحد		۱۸			

ترم دوم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	نوع درس
		ت	ع		
۱	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	-	آناتومی انسان	پایه
۲	تاریخ تربیت بدنی و تندرستی	۲	-	-	تخصصی
۳	فیز یولوژی انسان	۲	-	آناتومی انسان	پایه
۴	ژیمناستیک ۱	-	۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۵	آمادگی جسمانی ۲	-	۲	آمادگی جسمانی ۱	پایه
۶	تنیس روی میز ۱	-	۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۷	زبان خارجی	۳	-	-	عمومی
جمع واحد		۱۵			

ترم هفتم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	نوع درس
		ت	ع		
۱	*ماساژ ورزشی و موبیلیزاسیون اندامها	۱	۱	حرکات اصلاحی	مهارتی
۲	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲	-	مقدمات مکانیک حرکت انسان	تخصصی
۳	ورزش های جسمی - ذهنی	-	۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۴	ورزش های آبی	-	۲	شنا ۲	تخصصی
۵	فوتبال / فوتسال ۲	-	۲	فوتبال / فوتسال ۱	اختیاری
۶	آشنایی با ( قانون اساسی / دفاع مقدس / انقلاب اسلامی)	۲	-	-	عمومی
۷	اصول و روش شناسی تمرین	۲	-	فیز یولوژی ورزشی	تخصصی
۸	فارسی عمومی	۳	-	-	عمومی
جمع واحد		۱۷			

ترم سوم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	نوع درس
		ت	ع		
۱	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۲	-	-	پایه
۲	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	-	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	تخصصی
۳	فیز یولوژی ورزشی	۲	-	فیز یولوژی انسان	تخصصی
۴	حرکت شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۵	مبانی مدیریت	۲	-	-	پایه
۶	دو و میدانی ۲	-	۲	دو و میدانی ۱	تخصصی
۷	ژیمناستیک ۲	-	۲	ژیمناستیک ۱	تخصصی
۸	شنا ۲	-	۲	شنا ۱	تخصصی
۱۰	آیین زندگی	۲	-	-	عمومی
جمع واحد		۱۸			

ترم هشتم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	نوع درس
		ت	ع		
	حقوق و اخلاق در ورزش	۲	-	مقدمات جامعه شناسی ورزش	اختیاری
۱	فیز یولوژی تمرین	۲	-	اصول و روش شناسی تمرین	اختیاری
۲	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۲	-	مبانی مدیریت	تخصصی
۳	اصول و روش مربیگری	۲	-	مقدمات روان شناسی ورزشی / اصول و روش شناسی تمرین	اختیاری
۴	کارورزی ورزش های انفرادی	۲	-	مکتراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	تخصصی
۵	کارورزی ورزش های گروهی	۲	-	مکتراندن حداقل سه درس از دروس ورزش های گروهی	تخصصی
۶	کارورزی ورزش های پایه	-	۲	دو و میدانی ۲ / ژیمناستیک ۲ / شنا ۲	تخصصی
۷	تاریخ تحلیلی صدر اسلام	۲	-	-	عمومی
جمع واحد		۱۶			

ترم چهارم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	نوع درس
		ت	ع		
۱	رشد حرکتی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۲	آسیب شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۳	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	-	فیز یولوژی ورزشی	تخصصی
۴	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	-	زبان خارجی	پایه
۵	کشتی افسران / فعالیت موزون ۱ دختران	-	۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۶	والیبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی ۱	تخصصی
۷	تنیس روی میز ۲	-	۲	تنیس روی میز ۱	اختیاری
۸	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش	۲	-	-	تخصصی
۹	اندیشه اسلامی ۱	۲	-	-	عمومی
جمع واحد		۱۸			

دروس عمومی : ۲۰ واحد	دروس پایه : ۲۶ واحد	دروس مهارتی : ۴ واحد	دروس اختیاری : ۱۲ واحد
دروس تخصصی : ۷۱ واحد		جمع کل : ۱۱۳ واحد	